



ADAVAS
Salamanca

**Asociación de Asistencia a Víctimas de
Agresiones Sexuales y Violencia de Género**

MEMORIA ACTIVIDADES 2010

Corral de Villaverde, 1 – 5º B - C.P. 37002 Salamanca
Teléfono 923 260599 - adavas@gmail.com
Web: www.adavas-salamanca.org

TELÉFONO URGENCIAS 24 HORAS
HORARIO OFICINA: Lunes a Viernes de 10 a 14 horas
PRESTACIONES GRATUÍTAS
DESPACHO JURÍDICO ESPECIALIZADO
GABINETE PSICOLÓGICO ESPECIALIZADO

A.D.A.V.A.S. (Asociación de Asistencia a Víctimas de Agresiones Sexuales y Violencia de Género de Salamanca) es una organización sin ánimo de lucro, que presta asistencia gratuita y especializada a víctimas de violencia de género: malos tratos, agresiones/abusos sexuales y acoso sexual.

Está considerada Centro de Día por la Junta de Castilla y León formando parte de la Red de Asistencia a la Mujer que sufre maltrato de Castilla y León y lleva desde el año 1.994 trabajando en Salamanca y provincia.

Para su financiación, principalmente cuenta con convenios de colaboración con la Junta de Castilla y León, Ayuntamiento de Salamanca, Diputación Provincial de Salamanca y Ministerio de Sanidad y Política Social (también programas subvencionados por el Instituto de la Mujer). Por otro lado, se suman las cuotas anuales de I@s soci@s y las donaciones de otras entidades o particulares.

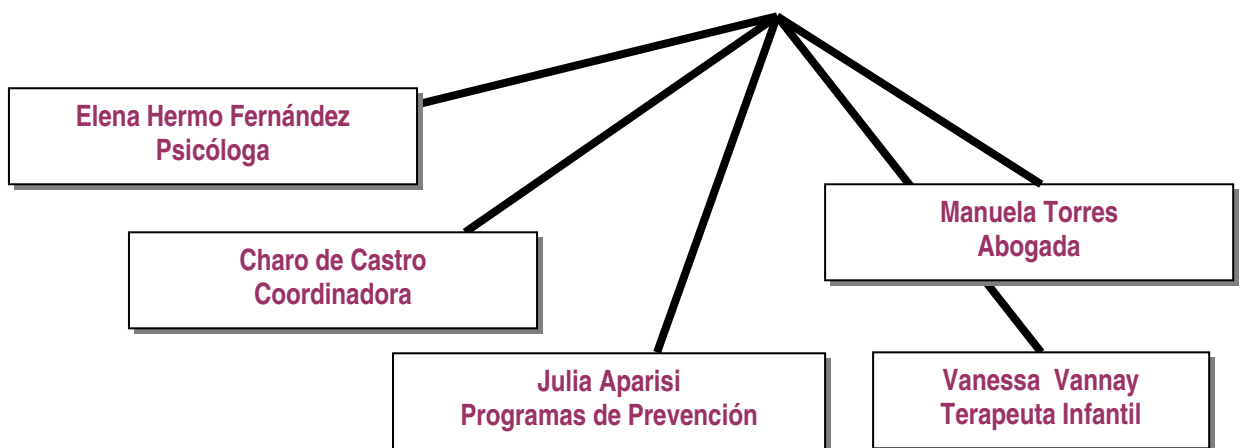
Forma parte de la **FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE ASISTENCIA A MUJERES VIOLADAS**, declarada de utilidad pública por Orden del 30 de julio de 1996.

A.D.A.V.A.S. figura **inscrita** en los siguientes **registros**:

- Registro Provincial de Asociaciones Nº 1729 fecha 11/11/94
- Registro Municipal de Asociaciones Nº 282 fecha 28/11/94
- Registro de Entidades de Carácter Social
de la Junta de Castilla y León Nº 37286 E fecha 26/06/95
- Registro de Servicios y Centros de Carácter
Social de la Junta de Castilla y León Nº 37047 S fecha 27/11/95
- Registro de Servicios y Centros de Carácter Social de la Junta de Castilla y León
(Servicio de información, orientación, asesoramiento, asistencia y prevención
de las agresiones sexuales en infancia y juventud).
Nº 37.0422S fecha 17/05/99



EQUIPO DE PROFESIONALES



Por otro lado, la entidad cuenta con el apoyo voluntario de **45 socias y socios** cuyas actuaciones están relacionadas con las actividades de sensibilización, concienciación, investigación y movilización social entre otras.

FINES DE LA ASOCIACIÓN ADAVAS:

1. Promover y realizar toda clase de actividades encaminadas a ayudar a las víctimas de agresiones sexuales y/o mujeres y menores víctimas de violencia de género, con el fin de facilitarles información, asesoramiento, apoyo y asistencia de una manera lo más integral posible.

2. Promover y efectuar cuantas actividades sean precisas para la sensibilización, concienciación, investigación, estudio y prevención de las agresiones sexuales y de la violencia de género. Dar a conocer y difundir tales propósitos mediante actividades de información y formación a la colectividad ciudadana, a través de cualquier medio de difusión público.

3. Igualmente, promover y efectuar cuantas actividades sean precisas para la formación, educación y coeducación en materia de no violencia, especialmente no violencia sexual y no violencia de género. Potenciar la formación de formadoras/es y profesionales en esta materia y en cuestiones de género.

4. Fomentar actividades a favor de la paz, la igualdad, la solidaridad y la cooperación entre personas, pueblos y países.

5. Promocionar y colaborar en acciones de bienestar social y fomento de la salud física y psíquica en la población en general y especialmente en los colectivos más afectados por las agresiones sexuales y violencia de género : mujeres, jóvenes y menores.

6. Promover la Cooperación al Desarrollo, a nivel local, provincial, autonómico, nacional e internacional.

7. Incentivar el voluntariado social.

Para el cumplimiento de estos fines se realizarán las siguientes **ACTIVIDADES:**

1. Asesoramiento y asistencia jurídica y psicológica gratuita para las víctimas de agresiones sexuales y/o malos tratos.
2. Asesoramiento social gratuito para las víctimas de agresiones sexuales y/o malos tratos.
3. Campañas de sensibilización sobre la violencia de género.
4. Cursos de Formación a profesionales relacionados con la problemática de violencia de género y menores.
5. Cursos de Prevención de la Violencia de Género entre la población en general y especialmente entre los colectivos en riesgo (adolescentes, jóvenes, etc.).
6. Estudios e investigaciones sobre la violencia de género.
7. Realización de congresos, Seminarios, charlas, encuentros, coloquios y otros relacionados con la violencia sexual y/o malos tratos.
8. Publicaciones tanto puntuales como periódicas y presencia en medios de comunicación acerca de la actividad de la Asociación.
9. Cualquier otra actividad que tienda al fomento y desarrollo de los fines de la Asociación.

SERVICIOS QUE OFRECE:

- A.D.A.V.A.S. presta asistencia especializada a las víctimas de violencia de género de forma gratuita: agresiones sexuales y malos tratos. Procedentes de Salamanca y provincia, así como de Zamora y Ávila.
- Ofrece información, acompañamiento y asesora gratuitamente a quienes sufren o se consideran en riesgo de sufrir violencia de género, abuso/agresión/acoso sexual y menores testigos de violencia de género.
- Realiza trabajo de prevención mediante actividades formativas y educativas (charlas, talleres, conferencias, cursos con adolescentes, etc.), así como trabajos de investigación. También se realizan cursos dirigidos a profesionales relacionados con la problemática: Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, trabajadores/as sociales, [psicólogos](#), personal de centros sanitarios, grupos de voluntariado en contacto con víctimas, etc.
- Sensibiliza a la opinión pública con actividades de difusión, tales como foros, charlas, concentraciones, etc.

- ▶ **DESPACHO JURÍDICO:** se hace cargo de todos los trámites legales derivados de la denuncia de malos tratos y/o agresiones sexuales: asesoramiento, acusación particular, recursos y todas las gestiones dirigidas a una eficaz aplicación de la justicia.
- ▶ **GABINETE PSICOLÓGICO:** Presta apoyo y asesoramiento psicológico. Ofrece tratamiento especializado en los casos que lo requieran, a víctimas y familiares.
- ▶ **ATENCIÓN SOCIAL:** asesora, orienta, acompaña y gestiona cualquier demanda social que se pueda producir en cada caso. Atención emergencias 24 horas.
- ▶ **PROGRAMA DE MUSICOTERAPIA.** Tratamiento para menores a partir de 2 años que hayan sufrido maltrato y/ abuso sexual, o bien que hayan estado expuestos a violencia de género.
- ▶ **TALLER DE CRECIMIENTO EMOCIONAL Y SOCIAL PARA MUJERES SUPERVIVIENTES DEL MALTRATO.**
- ▶ **PROGRAMA DE PREVENCIÓN.** Realiza todo tipo de actividades de prevención de la violencia de género y de fomento de la igualdad entre mujeres y hombres mediante actividades de sensibilización, de formación y educativas.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2010

PROGRAMAS: Asistencia integral a víctimas de agresiones sexuales y violencia de género

	PROGRAMA: ASISTENCIA INTEGRAL A VÍCTIMAS DE AGRESIONES SEXUALES	PROGRAMA: ASISTENCIA INTEGRAL A VÍCTIMAS DE MALOS TRATOS	TOTALES
INFORMACION TELEFÓNICA	122	487	609
CONSULTAS PERSONALES	60	245	305

INFORME DE LAS PERSONAS ATENDIDAS

TIPOLOGÍA DE LA SITUACIÓN DE ABUSO


NÚMERO DE CASOS ATENDIDOS: 205

VÍCTIMAS DE MALOS TRATOS: 161 CASOS

- PRESENCIA DE MALTRATO FÍSICO Y PSICOLÓGICO: EN 97 DE LOS CASOS
- MALTRATO PSICOLÓGICO: 64

VÍCTIMAS DE VIOLENCIA SEXUAL: 31

- AGRESIÓN SEXUAL: 14
- ABUSO SEXUAL: 12
- ACOSO SEXUAL: 5

 **OTROS:** a lo largo del año 2010 se han atendido 13 casos que no presentaban una situación de maltrato o abuso, sino problemáticas diferentes a las tratadas en este centro. En estos casos se las orientó a los servicios comunitarios más adecuados para cada circunstancia. Las demandas que realizaron estuvieron relacionadas con las siguientes problemáticas:

- Conflicto de pareja: 3
- Separación/divorcio: 4
- Impago de pensión/problemas en las visitas de los menores: 2
- Presencia de de problemas psicopatológicos: 2
- Conflictos con otras personas fuera del núcleo familiar: 1
- Personas denunciadas por agresión: 1

DATOS PSICOSOCIALES DE LAS VÍCTIMAS ATENDIDAS

● MENORES ATENDIDOS/AS EN AMBOS PROGRAMAS: 42

- SERVICIO DE MUSICOTERAPIA: 24
- SERVICIO PSICOLÓGICO: 8
- SERVICIO JURÍDICO: 10

● PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA, PSÍQUICA O SENSORIAL: 10

● MUJER INMIGRANTE:

En el año 2010, de las personas atendidas en ambos programas el **17% eran mujeres extranjeras**. En este sentido se constata una reducción con respecto al año 2009, en el que este porcentaje alcanzó el 23%.

En cuanto a su situación administrativa en el país, el 71% la tenían regularizada.

Marruecos se encuentra como el país de origen mayoritario en las intervenciones, seguido de Brasil y Cabo Verde. Están presentes también, aunque en menor medida países como Colombia, Bulgaria, Perú, Venezuela, Uruguay y Rusia.

● MUJER PROCEDENTE DE ZONA RURAL:

El **30% del total de personas atendidas procedía de la zona rural**. Más específicamente, en el programa de malos tratos las intervenciones con mujeres de la provincia se elevan a un 33% y en agresiones sexuales a un 23% del total.

En este aspecto continuamos detectando la dificultad de las mujeres que residen en zonas rurales para acceder a los recursos especializados en violencia, principalmente en cuanto a la asistencia psicológica y jurídica, dado que la totalidad de los mismos se encuentran en la ciudad de Salamanca y no todas las mujeres cuentan con facilidades a la hora de desplazarse al núcleo urbano.

PROGRAMA DE MALOS TRATOS

ESTADO CIVIL

En cuanto al estado civil de las víctimas atendidas, las situaciones mayoritariamente presentes son: casada (28%), soltera (27%) y divorciada o separada (39%).

EDAD

El mayor número de intervenciones se dieron en mujeres de edades comprendidas entre los 31 y los 40 años (en un porcentaje del 34%), seguido de mujeres de entre 41 y 50 años (25%).

Queremos destacar el número cada vez mayor de mujeres jóvenes que acuden al servicio por situaciones de maltrato en la pareja. En el año 2010 el 20% de las personas atendidas tenía una edad entre los 18 y los 30 años.

Por último, insistimos una vez más en la importancia de la prevención de la violencia en población infantil y adolescente. Si bien es cierta la dificultad de que mujeres adolescentes que sufren una situación de violencia en la pareja acudan a un servicio específico para solicitar ayuda (en 2010, un 2% del total de las intervenciones), cada vez son mayores las peticiones de asesoramiento por parte de los padres y núcleo cercano a la víctima de cara a poder ayudarla a salir de la situación de abuso.

DENUNCIA DE LOS HECHOS

En 2010 un 40% de las personas atendidas en ADAVAS denunciaron los malos tratos. Entre las causas el factor primordial sigue siendo el miedo a las represalias del agresor y la equivocada esperanza de que con la separación terminará la violencia.

No obstante debemos señalar que si bien en las personas que acudieron por primera vez al servicio en 2010 el porcentaje de la no denuncia de los hechos es mayor, en aquellos casos en los que se lleva interviniendo desde hace años, la proporción cambia y son mayoritarias las mujeres que finalmente denuncian al agresor.

RELACIÓN CON EL AGRESOR

En un 38% de los casos el agresor es pareja sentimental de la víctima. En un 57% la relación ya estaba rota cuando acudieron al servicio. No obstante, las situaciones de violencia y de acoso continuaban tras la separación.

ABANDONO DE LA SITUACIÓN DE VIOLENCIA

Creemos importante señalar que de los casos en los que se ha intervenido en este centro a lo largo del año 2010, el **72% de las mujeres abandonaron la situación de violencia**, aunque esto no siempre conlleva al fin de las conductas de abuso y acoso por parte del agresor. En el 6 % de los casos no disponemos de datos.

PROGRAMA DE VIOLENCIA SEXUAL

ESTADO CIVIL

El 81% de las intervenciones con víctimas de violencia sexual correspondieron a personas solteras. Debemos tener en cuenta que en este programa fueron 10 los/as menores de edad atendidos/as.

EDAD

Exceptuando a los/as menores (32% de los casos), el mayor porcentaje de edades se da en mujeres en edades comprendidas entre los 21 y los 30 años (30%), seguidas del intervalo entre 31 y 40 años (16%).

Señalar que un 13% de las atenciones se dieron en casos en los que el abuso o la agresión sexual se produjo cuando eran menores de edad pero realizan la petición de ayuda en la actualidad, estando ya en la edad adulta.

DENUNCIA

En los casos de violencia sexual atendidos, el 80% de las víctimas había interpuesto denuncia. El 20% restante decidieron no hacerlo, siendo en gran parte casos de acoso sexual en los que generalmente se hace difícil que la mujer denuncie los hechos por temor a no ser creída.

RELACIÓN CON EL AGRESOR

Tal y como demuestran diferentes estudios, en los agresores sexuales son en su mayoría personas del círculo cercano a la víctima. De las personas atendidas en ADAVAS en 2010, la relación entre ambos y la incidencia son las siguientes:

- Siendo el agresor un conocido o amigo: 32% de los casos
- Un familiar: 29%
- Desconocido: 16%
- Jefe o superior: 16%
- Profesor o cuidador: 7%

GABINETE PSICOLÓGICO

	PROGRAMA AGRESIONES SEXUALES	PROGRAMA VIOLENCIA DE GÉNERO	TOTALES
VÍCTIMAS ATENDIDAS EN 2010	21	67	88

VÍCTIMAS NUEVAS ATENDIDAS	73
VÍCTIMAS QUE YA FUERON ATENDIDAS EN AÑOS ANTERIORES	15
ALTAS TERAPÉUTICAS	45
CONTINÚAN EN TRATAMIENTO EN 2011	13
SEGUIMIENTO EN 2011	15
ABANDONOS	15
FAMILIARES ATENDIDOS/AS	24

El seguimiento realizado de las personas que han **abandonado** se han podido obtener datos de la causa del abandono, de ellas es significativo que 9 comentan que ha sido porque han vuelto con él y de estas nueve, 5 dicen que por causas económicas.

Ha aumentado el número de **familiares** que vienen a pedir ayuda para ver como tienen que actuar correctamente ante las situaciones de violencia que observan en sus familiares. Las demandas más frecuentes han sido:

- Entender porque todavía sigue con el agresor.

- Saber si pueden denunciar por ellas y si es bueno hacerlo o puede empeorar la situación para la mujer víctima de violencia.
- Cómo deben de actuar para ayudarlas psicológicamente.

MOTIVO DE CONSULTA

A continuación se recogen las demandas planteadas por las mujeres que acuden al servicio de apoyo psicológico:

- Reforzar la decisión de dejarle: 3
- Romper la dependencia de él: 3
- Ayudarme a elegir a chicos con un perfil diferente: 1
- Ser capaz de enfrentarme a él cuando se ponga agresivo: 1
- **Poder sacar de dentro todo lo que siento, liberarme de todo lo que tengo dentro: 6**
- Aprender a convivir con lo que he vivido, comprender lo que he pasado: 2
- **Poder contar a alguien que entienda como me siento, poder hablar con alguien: 5**
- **Quitarme el sentimiento de inferioridad y valorarme más: 6**
- Que me deje tranquila: 5
- **Ayudarme a aclarar las ideas y poder tomar decisiones por mi misma: 11**
- Ayudarme a vencer la ansiedad: 4
- Decirme si es normal o no lo que él hace y si puede cambiar: 3
- Ayudarme a poder afrontar todo esto que me desborda y me agobia: 4
- **Tener ganas de hacer las cosas y fuerzas para seguir adelante: 6**
- Ayudarme a quitar el miedo de salir de casa: 1
- Poder seguir adelante yo sola: 3
- Volver a ser la que era: 3

La **sintomatología** ansiosa y depresiva sigue siendo la predominante al igual que en años anteriores junto con sentimientos muy arraigados de confusión e indefensión.

GRUPO DE CRECIMIENTO PERSONAL PARA MUJERES SUPERVIVIENTES A LA VIOLENCIA DE GÉNERO

OBJETIVOS GENERALES

1. Analizar aspectos relativos a la situación de las mujeres y a la construcción de la identidad femenina que fomentan la desigualdad.
2. Promover el crecimiento personal, emocional y social de cada mujer
3. Desarrollar habilidades que permitan alcanzar las metas propuestas y afrontar de manera adecuada las dificultades que se presenten.

METODOLOGÍA

A través de talleres de musicoterapia y de la psicología. Con actividades que garanticen la participación de las mujeres en el proceso de crecimiento personal. Es una metodología innovadora que integra dinámicas con sonido, música y movimiento y por otro lado habilidades sociales, emocionales y de reflexión para conseguir transformaciones profundas y efectivas que conduzcan al logro de los objetivos planteados.

El enfoque principal de este programa es brindar herramientas a nivel socio-emocional para poder evaluar tanto grupal como personalmente, corregir y eliminar los obstáculos que vayamos encontrando durante dicho proceso.

Esta metodología exige disponer de técnicas adecuadas para fomentar la participación y la elaboración personal de las teorías o contenidos tratados en cada encuentro.

Se pasan en cada sesión unas escalas subjetivas de valoración personal que ayudan a tomar conciencia emocional y corporal y permiten evaluar si luego de la sesión las mujeres se encuentran mejor de ánimo, de cansancio, de autoestima, etc.

Las dinámicas grupales que utilizamos son:

- Grupo de trabajo y reflexión
- Análisis de documentos, noticias, textos...
- Visionado de videos, anuncios, películas...
- Role-playing, dinámicas de grupo, práctica de técnicas...
- Técnicas de respiración y relajación
- Improvisación musical

DESTINATARIAS

Mujeres que han superado una situación de violencia de género y tienen la mirada puesta en el futuro, para aprender a comunicarse mejor, desarrollar nuevas formas de enfrentarse a la vida, construir su libertad y establecer relaciones de cooperación y solidaridad.

La procedencia de las mujeres era diversa. Algunas de ellas fueron derivadas de otros servicios sociales, como los de atención a mujer de Diputación y Ayuntamiento. Otras habían sido atendidas por ADAVAS por la situación de malos tratos vivida.

A lo largo del año 2010 han participado hasta 18 mujeres.

PERÍODO DE EJECUCIÓN

Marzo-Diciembre de 2010.

Los martes de 18:30 a 20:00h.

Número de sesiones: 28

CONSTITUCION DEL GRUPO

El grupo ha estado formado por hasta 18 mujeres, era un grupo homogéneo respecto a su situación actual en relación a la violencia que habían sufrido; todas ellas estaban fuera de la relación violenta, pero era heterogéneo en cuanto a características personales (edad, empleadas o no...) y sociales (apoyo social o no, hijos...).

La estructura del grupo se estableció abierta, de forma que podían incorporarse nuevas personas a lo largo del desarrollo.

CONTENIDO

Los contenidos trabajados han sido los siguientes:

- ✚ ¿Qué es la Violencia de Género?.
- ✚ ¿Por qué he vivido violencia de género?
- ✚ ¿Cómo he conseguido salir de la violencia?. Empoderamiento.
- ✚ Conocer cómo nos encontramos. Nuestra autoestima.
- ✚ Habilidades Sociales – La comunicación. A nivel emocional
- ✚ La comunicación no verbal
- ✚ Asertividad
- ✚ Respiración y relajación con Cuencos Tibetanos
- ✚ Ejercicio de Activación Corporal mediante el ritmo

CONCLUSIONES

- ✚ El encontrarse con otras mujeres que han vivido violencia se experimenta por si mismo como positivo.
- ✚ Se consigue con las actividades de grupo realizadas un refuerzo de la autoestima y de la autonomía de las mujeres
- ✚ Se obtiene mayor control de los síntomas ansiosos y depresivos que pudieran existir a través de los ejercicios de relajación y de control de sus propias emociones.

SERVICIO DE MUSICOTERAPIA

Se trata de un servicio específico, original y pionero en Salamanca y en España. Este tipo de tratamientos musicoterapéuticos en maltrato y/o abuso sexual, se están llevando a cabo en muchos países de Europa, en Estados Unidos y Argentina, con resultados altamente beneficiosos y positivos para los concurrentes. Hay estudios e investigaciones musicoterapéuticas que revelan y manifiestan buenos resultados en el proceso terapéutico de los menores que han sufrido y padecido esta problemática.

Quien lleva a cabo el proyecto es una Licenciada en Musicoterapia egresada de la Facultad de Medicina de la Universidad del Salvador (Buenos Aires, Argentina) que está capacitada y tiene gran experiencia en el trato con la infancia.

Este servicio es un programa específicamente estudiado y planificado para niños y niñas a partir de los 2 años de edad hasta los 12 que se ofrece en ADAVAS desde el año 2005.

El mismo comprende dos grandes aspectos a saber: el primero se basa en la **intervención directa** del/la menor que ha sido víctima del maltrato o abuso sexual, y el segundo es una **actuación preventiva** en aquellos/as menores que se consideren vulnerables a las prácticas de riesgo de maltrato en el ámbito familiar

Objetivos generales del trabajo en Musicoterapia:

- Brindar conocimientos y herramientas acerca de cómo se puede prevenir el maltrato y el abuso sexual.
- Dar apoyo emocional para la recuperación de la víctima.
- Prevenir situaciones abusivas en la futura edad adulta
- Reestablecer la relación del/los menores con la madre.

Objetivos específicos:

- Expresar los sentimientos generados por la situación vivida y los cambios derivados de la misma
- Distinguir formas correctas e incorrectas de expresar la ira
- Aprender los diferentes tipos de maltrato/abuso y clarificar los sentimientos de culpabilidad que éstos generan.
- Incrementar la autoestima y potenciar la confianza en sí mismos.
- Eliminar estereotipos relacionados con los roles ejercidos por hombres y mujeres en la sociedad y en la familia.
- Dotar de estrategias para se sientan seguros.
- Aprender técnicas de comunicación y resolución de conflictos de manera no violenta.

Sintomatología general presentada por lo menores en el servicio:

- Problemas de conducta en casa y en el colegio.
- Hermetismo.
- Stress y Ansiedad.
- Depresión.
- Problemas con el sueño y la ingesta.
- Problemas en el rendimiento escolar.
- Baja Autoestima, miedos e inseguridades.
- Enuresis.
- Déficit en habilidades sociales y de expresión de emociones.
- Agresividad y angustia contenida.

Metodología en la intervención:

Se realizaron sesiones individuales (y alguna grupal) de aproximadamente una hora de duración con una frecuencia semanal.

En cuanto a la intervención, la musicoterapeuta tuvo la función de analizar el contexto en el que se sitúa el/la menor para identificar sus necesidades prioritarias y diseñar y adaptar su tratamiento. Realizó evaluaciones e informes musicoterapéuticos en diferentes momentos del proceso terapéutico, los compartió con el equipo de profesionales padres, madres y/o tutores y maestros/as u otros/as profesionales en el caso que fue requerido.

El servicio está dirigido a la unidad familiar, no solo al menor, es decir, paralelamente al trabajo con el niño/a se interviene con la persona responsable de su guardia y custodia (generalmente la madre, pero en otros casos pueden ser los abuelos u otro familiar).

De manera coordinada se trabaja con los servicios o Instituciones involucradas en el caso, como puede ser el Centro Educativo o el Servicio de Protección a la Infancia en caso de tener expediente abierto el /la menor.

Evaluación:

Se realizaron mediante escalas subjetivas de valoración personal, la observación directa, cuestionarios y entrevistas a los familiares.

Beneficios más comunes observados en los/as menores posterior a la intervención:

- Aumento de la capacidad de escucha y observación
- Mejor autoconcepto y mayor autoestima (disminución de pensamientos autodestructivos)
- Reducción de problemas de comportamiento
- Mejora en el rendimiento académico
- Prevención y/o disminución de la tristeza y sintomatología depresiva
- Prevención y/o disminución de la ansiedad, las fobias y el estrés

- Aumento de las habilidades afectivas, comunicativas y sociales, y por extensión, un incremento de relaciones interpersonales satisfactorias tanto con los progenitores y familia extensa como con el grupo de iguales y profesorado.
- Disminución de los desórdenes conductuales (pereza, desórdenes alimentarios, conductas de aislamiento, etc).
- Mayor aumento de las conductas cooperativas
- Mejor sentido del humor y visión más positiva de la vida

CASOS ATENDIDOS EN EL AÑO 2010

NÚMERO DE MENORES ATENDIDOS: 24

SEXO: 8 niñas y 16 niños

DISTRIBUCIÓN POR TIPOLOGÍA DE LA VIOLENCIA SUFRIDA:

- Testigos de violencia de género y posteriores problemas relacionales con el padre.
- Víctimas de maltrato físico y/o psicológico
- Víctimas de abuso sexual

NÚMERO TOTAL DE SESIONES REALIZADAS: 425

ENTREVISTAS DE SEGUIMIENTO CON LAS MADRES: 25

ALTAS: 20

BAJAS: 4 CAUSA: Abandono

OTRAS GESTIONES: 25

INFORMES EMITIDOS: 6

BALANCE DEL SERVICIO DE MUSICOTERAPIA 2005-2010

En el año 2005 comienza el programa a mediados de año. Se atendieron 3 casos:

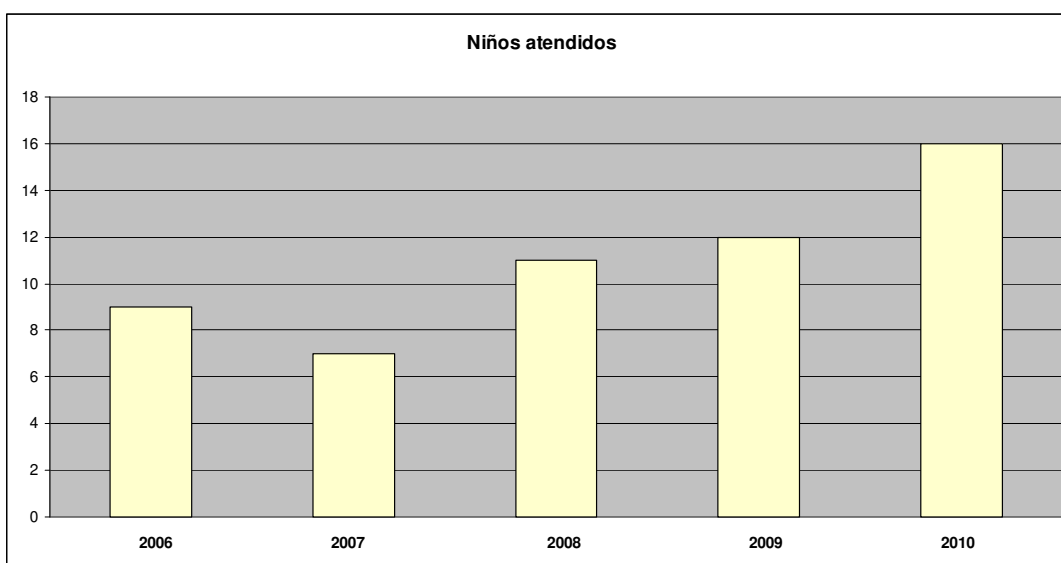
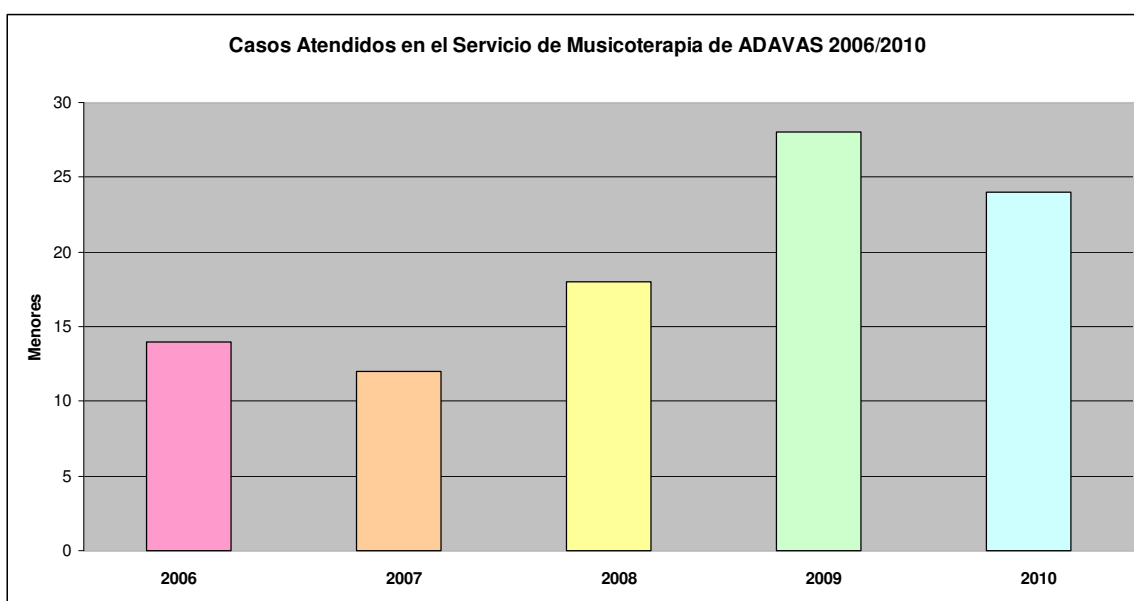
- 1 por abuso sexual y 2 menores testigos de violencia de género.
- Edades: 4, 5 y 11 años.
- Nº de sesiones: 59

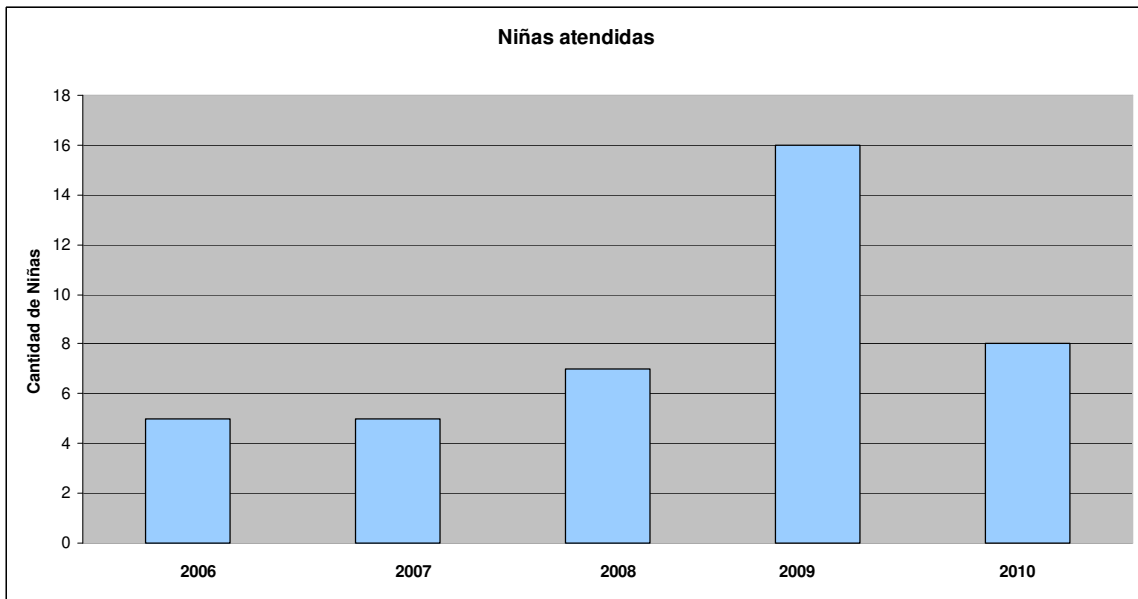
En el **periodo 2006-2010** se han recibido en total **77 casos**, más 19 que vuelven a terapia al reaparecer nuevas situaciones de maltrato:

Año: 2006 Casos Atendidos: 14 Niñas: 5 Niños: 9 Altas: 10 Abandono/s: 4	Año: 2009 Casos Atendidos: 28 Niñas: 16 Niños: 12 Altas: 26 Abandono/s: 2
Año: 2007 Casos Atendidos: 12 Niñas: 5 Niños: 7 Altas: 10 Abandono/s: 2	Año: 2010 Casos Atendidos: 24 Niñas: 8 Niños: 16 Altas: 21 Abandono/s: 4
Año: 2008 Casos Atendidos: 18 Niñas: 7 Niños: 11 Altas: 16 Abandono/s: 2	

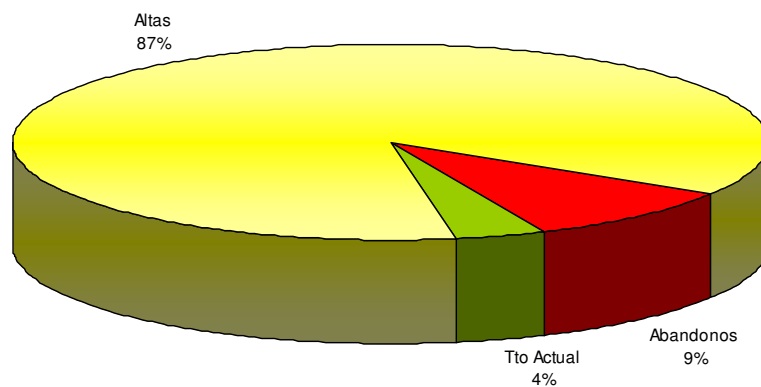
TIPOLOGÍA DE LA SITUACIÓN ABUSIVA

- Testigos de violencia de género: 5
- Víctimas de malos tratos psicológicos y negligencias: 3
- Víctimas de Malos tratos físicos y psicológicos: 1
- Víctimas de abuso sexual: 3
- Testigos de violencia de género y víctimas de malos tratos físicos y psicológicos: 61
- Testigos y Víctimas de malos tratos físicos, psicológicos, negligencias y abuso sexual: 4





Altas, Abandonos y en Tratamiento Actual



GABINETE JURÍDICO

	PROGRAMA AGRESIONES SEXUALES	PROGRAMA VIOLENCIA DE GÉNERO	TOTALES
VÍCTIMAS ATENDIDAS	22	74	96
ASESORIAS	72	247	319
PERSONACIONES	4	19	23
JUICIOS	1	10	11
RECURSOS REFORMA	4	3	7
RECURSOS APELACIÓN	4	2	6
GESTIONES	52	153	205

De los casos que se han presentado en 2010, se consiguió **Orden de Protección o Medidas Cautelares de Protección en 25 de ellos**. En cuanto a las sentencias, 8 de ellas resultaron condenatorias y 3 absolutorias. Por otro lado, en 2010 se archivaron 7 casos.

En el despacho jurídico se atendieron **10 menores de edad**, 7 por delitos contra la libertad sexual y 3 por violencia de género o malos tratos. Añadido a esto, 4 personas solicitaron asesoramiento e intervención siendo ya adultas pero en las que el abuso o agresión sexual se produjo cuando eran menores de edad.

El número de mujeres extranjeras se redujo con respecto al año anterior. En 2010 han sido 6 los casos llevados de mujeres con otro país de origen, todas ellas por delitos relacionados con los malos tratos.

Por último, destacar 4 casos en los cuales se ha intervenido y las víctimas eran personas con discapacidad psíquica.

PROGRAMA: PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO Y FOMENTO DE LA IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES

TALLERES DE PREVENCIÓN DE VIOLENCIA SEXUAL Y DE GÉNERO Y FOMENTO DE LA IGUALDAD DIRIGIDOS A ADOLESCENTES.

- **IESO MIGUEL DE UNAMUNO DE LEDESMA (SALAMANCA)**

Grupos: 2º y 3º de ESO.

Fechas: 12, 14, 19, 21, 26 y 28 de Enero de 2010.

Número de horas: 13.

Nº de adolescentes destinatarios/as: 66.

- **IESO QUERCUS DE TERRADILLOS (SALAMANCA)**

Grupos: 2º y 3º de ESO.

Fechas: 12, 13, 19, 20, 26 y 27 de Enero de 2010.

Número de horas: 9.

Nº de adolescentes destinatarios/as: 57.

- **IES CALIXTO Y MELIBEA DE SANTA MARTA DE TORMES (SALAMANCA)**

Grupos: 2º y 3º de ESO.

Fechas: 15, 18, 22, 25 y 29 de Enero de 2010.

1, 2, 3, 8, 9, 10, 22, 23 y 24 de Febrero de 2010.

1 de Marzo de 2010.

Número de horas: 19.

- **IES VÍA DE LA PLATA DE GUIJUELO (SALAMANCA).** Talleres de prevención de violencia sexual y educación para una sexualidad saludable.

Grupos: 5 grupos de 2º de ESO.

Fechas: 1, 2, 4, 5, 8, 9, 11, 12, 18, 19, 22 y 23 de Febrero de 2010.

Número de horas: 15

Nº de adolescentes destinatarios/as: 106.

- **IES RODRÍGUEZ FABRÉS DE SALAMANCA.**

Grupos: dos grupos de 3º ESO.

Fechas: 22 y 26 de Febrero

1, 5, 8, 12, 15 y 26 de Marzo de 2010.

Número de horas: 8.

Nº de adolescentes: 42

- **CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL HERNÁNDEZ VERA DE SANTA MARTA DE TORMES (SALAMANCA)**

Grupos: dos grupos de los programas de cualificación profesional inicial de peluquería y comercio.

Fechas: 23 y 25 de Febrero

Número de horas: 4.

- **IES SENARA DE BABILAFUENTE (SALAMANCA)**

Grupos: 2º y 3º de ESO

Fechas: 2, 3, 9 y 10 de Marzo de 2010.

Número de horas: 16.

- **IESO MIGUEL DE UNAMUNO DE LEDESMA (SALAMANCA)**

Grupos: 3º de ESO

Fechas: 29 de Abril de 2010.

6 y 13 de Mayo de 2010.

Número de horas: 6

Nº de adolescentes destinatarios/as: 41

- **IES ALTO ALAGÓN DE LINARES DE RIOFRIO (SALAMANCA)**

Grupos: 2º y 3º de ESO

Fechas: 10, 17 y 24 de Mayo de 2010.

Número de horas: 6

Nº de adolescentes destinatarios/as: 49

- **CHARLA CON GRUPO DE ADOLESCENTES DE VILLARES DE LA REINA ORGANIZADO POR EL AYUNTAMIENTO.**

Fecha: 18 de Mayo de 2010.

Número de horas: 2

Nº de adolescentes destinatarios/as: 7

- **IES G. TORRENTE BALLESTER DE SANTA MARTA DE TORMES (SALAMANCA)**

Grupos: 2º de ESO

Fechas: 3, 4, 8, 10, 11, 15, 17, 18, 22, 24, 25 y 29 de Noviembre de 2010.

Número de horas: 16

Nº de adolescentes destinatarios/as: 83

- **IES “CALIXTO Y MELIBEA” DE SANTA MARTA DE TORMES (SALAMANCA)**

Grupos: 2º y 3º de ESO

Fechas: 29 de Noviembre y 1, 2, 3, 9, 10, 15, 16 y 17 de Diciembre de 2010.

Número de horas: 9

Nº de adolescentes destinatarios/as: 139

CHARLAS IMPARTIDAS EN MUNICIPIOS DE SALAMANCA EN COLABORACIÓN CON LA DIPUTACIÓN DE SALAMANCA DENTRO DE LA CAMPAÑA ESPECIAL DE SENSIBILIZACIÓN CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES

- **MUNICIPIO DE PALACIOSRUBIOS**

Fecha: 19 de Enero de 2010.

Número de horas: 2.

Asistentes: 22 mujeres de la zona.

- **MUNICIPIO DE EL CAMPO DE PEÑARANDA**

Fecha: 26 de Enero de 2010.

Número de horas: 3

Asistentes: 9 mujeres pertenecientes a la Asociación de Mujeres del Municipio.

- **MUNICIPIO DE VALDECARROS**

Fecha: 22 de Febrero de 2010.

Número de horas: 3

Asistentes: 8 mujeres de la localidad.

OTRAS CONFERENCIAS IMPARTIDAS Y PARTICIPACIONES EN ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN

- **CHARLA EN EL C.R.A. LOS JARALES DE SAN MIGUEL DE VALERO (SALAMANCA)**

Fecha: 22 de Febrero de 2010.

Duración: 2 horas

Asistentes: madres de niños y niñas del colegio.

- Asistencia al acto sobre defensa personal femenina organizado el 7 de Marzo de 2010 por el Postgrado "Educación y Prevención en Materia de Violencia de Género" de la Universidad de Salamanca y la Policía Local con motivo del Día Internacional de la Mujer.

- **CHARLA EN VALERO (SALAMANCA)**

Fecha: 16 de Marzo de 2010.

Duración: 2 horas

Asistentes: madres de niños y niñas del colegio.

- Asistencia el 6 de Marzo de 2010 a la entrega de los **premios** que la **Asociación Tierno Galván** de Santa Marta de Tormes (Salamanca) otorgó a las mujeres trabajadoras. ADAVAS recibió el premio al asociacionismo por su labor social.

- **PARTICIPACIÓN EN EL IV CURSO EXTRAORDINARIO "HOMOSEXUALIDAD, TRANSEXUALIDAD, BISEXUALIDAD Y HETEROSEXUALIDAD" ORGANIZADO POR LA ASOCIACIÓN IGUALES EN LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA.**

Fecha: 15 de Abril de 2010.

Ponencia desarrollada: "Igualdad y género"

Asistentes: 150 personas, la mayoría estudiantes de diferentes Facultades.

- CHARLA EN EL **CENTRO CULTURAL DE SORDOS/AS DE SALAMANCA**
Fecha: 16 de Abril de 2010.
Duración: 2 horas.
Asistentes: 29 personas del Centro.
- **CHARLA “MUJERES Y DERECHO A LA TIERRA”**, organizada el 18 de Mayo de 2010 por ADAVAS e impartida por Magdalena Sarat Pacheco, miembro de la organización CONAVIGUA, de Guatemala.
- Asistencia el día 13 de Mayo de 2010 a la presentación de la **Campaña Tarjeta Roja contra los Malos Tratos** en la Facultad de Psicología, Universidad de Salamanca.
- CHARLA-TALLER EN EL COLEGIO PÚBLICO DE **DOÑINOS (SALAMANCA)**, PERTENECIENTE AL **C.R.A. “DOMINGO DE GUZMÁN”**.
Fecha: 11 de Mayo de 2010.
Duración: 3 horas.
Asistentes: 12 personas, familiares del alumnado y profesorado del centro.
- **CONCENTRACIONES CON MOTIVO DE LA CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER, 8 DE MARZO, Y CADA ÚLTIMO VIERNES DE MES EN APOYO A LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO.**
- En este año se ha continuado con la participación formativa y práctica con las Facultades de Psicología de ambas Universidades de Salamanca. Por un lado con el **Curso de Experto Universitario en Educación y Prevención en Materia de Violencia de Género de la Universidad de Salamanca** (tanto en la versión presencial en Salamanca como en el formato On-line dirigido a componentes del Colegio de Psicólogos de Castilla y León). Por otro, se continúa la colaboración con el postgrado **Especialista en Intervención Multidisciplinar en Violencia de Género de la Universidad Pontificia.**
- **16ª Edición de las JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN CONTRA LAS AGRESIONES SEXUALES Y LA VIOLENCIA DE GÉNERO** organizadas por ADAVAS.
Días de celebración: 22, 23 y 24 de Noviembre de 2010 en Salamanca
- 13-11-2010.- **Charla-foro en la actividad “Sin escenario”** organizada por la Asociación de Amigos de la Casa de las Conchas.
- 22-11-2010.- Impartición de la **conferencia “Los malos tratos psicológicos”** en la mesa redonda organizada por el Sindicato de Enseñanza de CCOO en Salamanca con motivo del Día Internacional contra la Violencia de Género.
- **25 de Noviembre de 2011.** Concentración en la Plaza Mayor de Salamanca con motivo de la conmemoración del **Día Internacional contra la Violencia de Género.**
- **TALLER SOBRE MICROMACHISMOS CON LA ASOCIACIÓN DE MUJERES DE ANAYA DE ALBA (Salamanca)**
 - Horario: los martes a las 16,30 horas.
 - Fechas de las reuniones: 9, 16, 23 y 30 de Noviembre y 14 de Diciembre.

- Lugar: sede de la asociación en la población.
- Asistentes: entre 10 y 15 mujeres de la Asociación.
- Persona de contacto: CEAS de la zona.
- Aspectos tratados: empezamos trabajando aspectos de la socialización y del sexismo antes de abordar los micromachismos.

- **CONFERENCIAS SOBRE VIOLENCIA DE GÉNERO EN VARIOS MUNICIPIOS DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA**

- **LAGUNILLA**

- Persona de contacto: CEAS de la zona.
- Día: viernes 26 de noviembre.
- Horario: de 17 a 19 horas.
- Lugar: sala del Ayto. del municipio.
- Asistentes: 10-12 personas, todo mujeres excepto un hombre.
- Desarrollo: charla sobre malos tratos, con una pequeña introducción sobre igualdad, como mejor forma de prevenir. Hubo mucha participación desde el principio. Les sorprendió saber que hay muchos casos entre la población joven, pese a la información de que se dispone actualmente.

- **CANDELARIO**

- Persona de contacto: CEAS de la zona.
- Día: viernes 26 de noviembre.
- Horario: de 20 a 21,30 horas
- Lugar: Casino de la localidad.
- Asistentes: 11 personas, todo mujeres excepto un hombre.
- Desarrollo: se realizó una charla similar a la de Lagunilla, si bien hubo que hacer hincapié en algunos aspectos relacionados con las falsas creencias y mitos relacionados con las situaciones abusivas.

DOSSIER PRENSA Y DIVULGACIÓN



XVI JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN CONTRA LAS AGRESIONES SEXUALES Y LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Salamanca 22, 23 y 24 de noviembre de 2010

Cientos de mujeres mueren cada año a causa de la violencia machista

PROGRAMA*	
<p>22 de noviembre, lunes</p> <p>10:00h. Inauguración de las Jornadas</p> <p>10:30h. Conferencia "La representación de la mujer en el medio audiovisual"</p> <p>D. Juan Antonio Pérez Méndez Coordinador de la Filmmeca de Castilla y León Facultad de Traducción y Documentación, Francisco de Vitoria 6-10</p>	<p>Cuentacuentos para niñ@s</p> <p>A cargo de D. Josetu Morán</p> <p>22 de noviembre, lunes</p> <p>18:00h. Inaug. / 18:45h. Premios</p> <p>Biblioteca Gabriel y Galán, Plaza Gabriel y Galán s/n</p>
<p>23 de noviembre, martes</p> <p>10:00h. Entrega de premios del II Concurso de Carteles de ADAVAS</p> <p>10:30h. Conferencia "Sexo sano"</p> <p>Dª Pilar Cristóbal Psicóloga y sexóloga Facultad de Traducción y Documentación, Francisco de Vitoria 6-10</p>	<p>23 de noviembre, martes</p> <p>18:00h. Inaug. / 18:45h. Premios</p> <p>Biblioteca Wintour, C/ Lugo s/n</p> <p>24 de noviembre, miércoles</p> <p>18:15h. Biblioteca Tormento Justo, Pto. Lito Oliva 10-22</p>
<p>24 de noviembre, miércoles</p> <p>10:00h. Taller de Investigación</p> <p>Dª Ana Plaza, Dª Carmela Capón y Dª Mª Teresa Iglesias Carretera, C/ Badajoz, 3</p>	<p>25 de noviembre, jueves</p> <p>18:15h. Biblioteca Banco Vitor. C/ Enrique de la Rúa 17</p> <p>26 de noviembre, viernes</p> <p>18:15h. Taller de Lectura Banco Chamarri. C/ Rafael Lozano s/n</p>

(*) Todas las actividades son gratuitas y de libre acceso
23 de noviembre. Día Internacional contra la Violencia de Género

Cartel de divulgación de las XVI Jornadas de ADAVAS.



Página Web de la Asociación.



Concentración contra la violencia de género. 26 de Febrero de 2010.

Adavas atendió a 211 mujeres en el pasado año, un 27% más que en 2008

La asociación ayuda a los afectados por agresión sexual y violencia machista

R.M.P.
SALAMANCA

La Asociación de Asistencia a Víctimas de Agresiones Sexuales y Violencia de Género presentó ayer el balance de su actividad durante el pasado año en el que atendieron a 211 personas, lo que supuso un incremento del 27% respecto al curso anterior.

Las responsables de la organización señalaron que dicho aumento lleva a pensar que "la mujer tiende a visibilizar cada vez más sus problemas y a pedir soluciones", así como sirve de reconocimiento a la labor y la atención "especializada y asegurando la privacidad" que realiza la entidad.

De los datos extraídos de la memoria 2009 destacan el que un 39% de las víctimas de malos tratos están divorciadas o separadas lo que, según la presidenta de Adavas, Manuela Torres, deja ver que "el maltratador aunque se rompa la relación sigue con su idea de posesión".

Un aspecto que pone de manifiesto la labor de la entidad es que el 81% de las sentencias judiciales de maltrato atendidas por la asociación fueron condenatorias, lo que confirma que "la asistencia letrada incide en el mayor número de condenas" señaló Torres.

Las responsables de la asociación inciden en que "hay que romper falsas creencias" existentes sobre los perfiles de víctimas y agresores", ya que es un tema que no entiende de nivel económico o de estudios.

Por otra parte, en el grupo de menores se ha producido un aumento de víctimas atendidas,



Un momento de la rueda de prensa de la presentación de la memoria de Adavas. AMERA

pasando a ser 49 los casos tratados por la ciudad en 2009, frente a los 18 del curso anterior.

Labor formativa y de prevención

Además de las actividades de asistencia y ayuda a las víctimas, la asociación realiza otras actividades

como charlas y talleres, trabajo de prevención en centros escolares, el grupo de apoyo a mujeres, así como la colaboración con la Usal y la Upsa en la parte formativa y práctica de los postgrados en materia de violencia de género ofertados por ambas. ■

BREVES

Los Paradores se suman a la hora del planeta

SALAMANCA. Todos los Paradores de Turismo de Castilla y León se sumarán mañana a la iniciativa la hora del planeta en la que se durante una hora, a partir de las 20.30 horas, se apagarán las luces de sus fachadas y se disminuirá al máximo el consumo de energía en las zonas comunes. Se trata de una iniciativa que lleva a cabo impulsada por la ONG WWF y con la que se pretende concienciar a la población de la necesidad de promover un uso responsable de la energía. Paradores se suma a este iniciativa por segundo año. ■

Concurso escolar sobre proyectos de seguridad

SALAMANCA. El subdelegado del Gobierno en Salamanca, Jesús Málaga, se está poniendo en contacto con los diferentes centros escolares de la provincia para remitirles información sobre la cuarta edición de los premios Educación y Seguridad en el Entorno Escolar que organiza el ministerio de Interior y en el que pueden participar alumnos desde Infantil hasta Bachillerato, además de Formación Profesional y Educación Especial. ■

LA GACETA 23-11-2010.

LOCAL 13

ADAVAS

Inauguración de las jornadas contra la violencia de género

La Facultad de Traducción y Documentación acogió ayer la inauguración de las XVI Jornadas de Sensibilización contra las Agresiones Sexuales y la Violencia de Género. El coordinador de la Filmmoteca de Castilla y León, Juan Antonio Pérez Millán, pronunció la primera conferencia. ■ 8448050



SENSIBILIZACIÓN CON ADAVAS



Manuela Torres y Charo de Castro, en la rueda de prensa. GUZÓN

Las XVI Jornadas contra la violencia de género buscan llegar a los menores de edad

VERÓNICA F. GÓMEZ

La Asociación Adavas de Salamanca pretende llegar a los más jóvenes e, incluso, a los menores de edad con las XVI Jornadas de sensibilización contra las agresiones sexuales y la violencia de género que han organizado para los días 22, 23 y 24 de noviembre. "Queremos llegar esta vez a los colectivos más jóvenes porque cada vez más atendemos a víctimas menores de edad", explicó la presidenta de Adavas, Manuela Torres.

Para ello, se han programado dos conferencias, una sesión de monólogos y una serie de cuentacuentos para niños de Infantil y Primaria a cargo de Josetxu Morán en las bibliotecas municipales. "En los cuentacuentos se hará hincapié en la igualdad entre hombres y mujeres y en los roles de cada uno", matizó Torres. Todas las actividades serán gratuitas y de libre acceso.

En lo que va de 2010 Adavas ha atendido a 126 personas víctimas de malos tratos y a 33 por agresiones sexuales. El 20% de estas interven-

PROGRAMA

Día 22: Conferencia "La representación de la mujer en el medio audiovisual", por Juan Antonio Pérez, a las 19:15 horas en la Facultad de Traducción y Documentación.

Día 23: A las 19:00 horas, entrega de premios del IV Concurso de Carteles de Adavas; y a las 19:15, conferencia "Sexo sano", de la mano de Pilar Cristóbal.

Día 24: A las 21:00 horas, sesión de monólogos en Camelot con Ana Plaza, Carmen Carpio y María Teresa Iglesias.

ciones han sido dirigidas a menores de edad. Por otro lado, el 20% de las personas atendidas por malos tratos y el 46% por agresiones sexuales fueron mujeres de entre 21 y 30 años. También cabe destacar que en el programa de malos tratos de Adavas se le ha dado el alta terapéutica a 32 mujeres.

25/03/2010. Rueda de prensa para la Presentación del informe de actividades 2009.

06/03/2010.- ADAVAS recoge el Premio en la categoría de Asociacionismo otorgado por la Asociación Tierno Galván de Santa Marta de Tormes.



Los premiados posaron junto a sus galardones en el escenario del auditorio Enrique de Sosa.

SOCIEDAD

Tierno Galván premia a las trabajadoras

A.A. DAVID MARTÍN

La asociación Tierno Galván realizó el pasado 6 de marzo un acto de homenaje con motivo del día de la mujer a varias mujeres salmantinas en el Auditorio Enrique de Sosa. El reconocimiento se hizo a mujeres de nuestra provincia que han destacado en sus trayec-

torias tanto de la vida profesional como privada, en diferentes ámbitos. En cultura fue homenajeada Adriana Casillas, violonchista salmantina. Como mujer emprendedora destacamos la labor de Odila García Gómez. Tania Mora Morcillo Páez recibió su reconocimiento en el mundo del deporte por lograr la Medalla de Oro en

la Copa del Mundo Junior para Ciegos y Deficientes Visuales. En la categoría de asociacionismo, Adava (Asociación de víctimas de agresiones sexuales y de Violencia Doméstica) fue premiada por su gran respeto a la labor social. La Asociación Plaza Mayor será reconocida por defender la Igualdad de Derechos y Opor-

tnidades de las Mujeres. Sonia Luengo Sánchez, fue premiada en la categoría de medios de comunicación. El reconocimiento por su trayectoria a toda una vida de lucha por las libertades y la democracia fue entregado a Pepita Mesa Martín por su trabajo desde la Asociación de Mujeres Concejo del Tierno.

Y aunque fue un reconocimiento a mujeres de la provincia el parado por unanimidad reconoció la excelente labor del periódico local del diario El Adelante, Ángel Arroyo, y decidió otorgarle un reconocimiento especial por el interés mostrado por todas las actividades culturales y actos sociales que se realizan en Santa María. ■

EL ADELANTO, 26 DE MARZO DE 2010



ADAVAS es pionera con su trabajo de musicoterapia llevado a cabo con menores de a partir de tres años que han sufrido directa o indirectamente violencia sexual y/o de género.

Música para curar el corazón

Un veinte por ciento de las víctimas de agresiones sexuales y de violencia de género que acuden a la asociación Adavas en Salamanca son menores. Un tratamiento de musicoterapia ayuda a sacar la ira y la rabia y a canalizar sus sentimientos. Los resultados son muy positivos.

T. GIGANTO/ A. CASILLAS
Rep. gráf. Guzón/ Ical

MEDIANTE la música se pueden expresar los sentimientos más recónditos de las personas. Con ella se pueden enviar mensajes que quizá de otra manera, el ser humano sería incapaz de transmitir. Esa es una de las partes mágicas de la música, que con sus silencios y sus sonidos lleva al máximo la expresión de los sentimientos. Gracias a la cualidad expresiva de la música, ésta puede utilizarse como método terapéutico para ayudar a los niños a exteriorizar aquello que quizá con palabras les resultaría imposible.

Y a ello se dedica Adavas (Asociación de Asistencia a Víctimas de Agresiones Sexuales y Violencia de Género), una ONG que trabaja en Salamanca desde 1994 para combatir la violencia sexual y de género. Pero además, con los niños de

a partir de 3 años que han sufrido maltrato y/o abuso sexual, o que o bien han estado expuestos a la violencia de género en sus hogares. Llevando a la práctica los efectos curativos de la música de manera pionera en Castilla y León, ayudan a que los menores puedan expresar sus emociones más allá de lo que su vocabulario, que suele ser reducido, les puede permitir.

Charo de Castro, coordinadora de Adavas Salamanca y trabajadora social, ha explicado a LA GACETA que "a través de la música, de la poesía, de trabajos manuales y de la expresión corporal les es más sencillo expresar la ira, la frustración, la tristeza, y todo tipo de sentimientos contradictorios". De este modo, en sesiones que normalmente son individuales, y llevadas a cabo por Vanessa Vannay, encargada de este ámbito en la asociación, se ayuda a que los pequeños puedan superar situaciones trau-

máticas vividas y a que puedan recuperar las habilidades de comunicación social. Pero además también se trabaja con el núcleo familiar.

La curación. Con la musicoterapia se intenta hacer llegar al cerebro unos estímulos que lleven al niño a una relación o anulación de los que le producen el mal, a través de diversas melodías, por ejemplo, con las que se pueden conseguir efectos sorprendentes.

Vanessa Vannay es la musicoterapeuta de Adavas y comenta que el tratamiento musical terapéutico que se hace allí es complementario a otras terapias y dedicado a los niños. "Muchas veces el niño cuando tiene ese tipo de problemas, de maltrato, de abusos, no habla, se ve limitado en cuanto al discurso verbal. Lo que yo hago en Adavas es ofrecerle al niño un espacio en el que se pueda expresar a partir de lo no verbal, hay pa-

labras, pero el sonido es lo que más predomina en la sesión”.

Vanessa trabaja con las emociones. “Muchas veces están sintiendo cosas que no saben lo que es. Entonces tratamos de reconocerlas y expresarlas porque hay mucha ira, hay sentimientos de miedo y tratamos de sacarlos a partir de una improvisación musical”.

Para Vanessa, la mejor música es la que hace el niño porque está cargada de un componente emocional. Podemos ver cómo está el niño, cómo sujeta el instrumento, cuáles son los matices que emplea, etcétera”.

La autoestima. Generalmente los niños que llegan a Adavas tienen muchos puntos en común. “Todos tiene baja autoestima, falta de seguridad

“El 80-90 por ciento de unos treinta niños, al cabo de 15 sesiones se le da el alta” comenta la musicóloga Vanessa Vannay

en sí mismo, autoconcepto pobre, muchos miedos. Tienen problemas para comer, dormir o hacer pis. Abro la llave de la comunicación, a partir del sonido”, dice Vanessa.

Las sesiones. “Utilizo música de relajación porque los niños vienen muy tensos, a la defensiva. Además, técnicas de respiración para que el niño alivie y tome conciencia corporal de su tensión y se pueda relajar”, añade la musicóloga.

Las terapias se llevan a cabo en sesiones semanales, con abordaje individual. “Lo que vengo haciendo durante dos años es terapia de grupo con niños de las mismas edades y con los mismos problemas”.

Los niños tocan instrumentos musicales tocan el miedo, cómo es el miedo, qué color tiene el miedo, como suena. “Simbolizarlo le da un significado diferente y empiezan a ponerlo en lugares distintos”, subraya Vanessa.

Cuando un niño está emocionalmente estable es cuando come mejor, no tiene pesadillas, la maestra dice que va mejor y en casa no tiene ataques de rabietas. El niño vuelve a reír, está relajado y concentrado y recibe el alta. De unos treinta niños, al cabo de 10-15 sesiones generalmente el 80-90 por ciento se le da el alta.

“No sé qué me está pasando”

Un niño de 6 años cogió dos tambores y destrozó a golpes el que simbolizaba a su papá

El proceso es como una terapia cualquiera. “Lo que hace es poder expresar esos sentimientos y poder cambiar determinados pensamientos”, destaca la coordinadora Charo de Castro quien añade que “con cada niño se marcan unos objetivos, dependiendo de la situación y del caso.

En cuanto a los cambios que se producen en los niños, “se notan muchísimos en la casa, en la escuela. Los profesores dicen que aumenta la concentración, aumenta la autoestima del niño, mejora las tareas, está más atento en las clases. La madre dice que colabora un poco más en la casa, a recoger los juguetes, a hacer tareas de mínima responsabilidad. Luego no se quieren ir de la terapia, les cuesta conectar pero una vez que conectaron es como si encontraran su intimidad, su lugar, su espacio de calma de tranquilidad, de libertad para expresarse. Cuando les vienen las madres a buscar,



Charo de Castro, coordinadora de ADAVAS Salamanca.

dicen que no quieren irse. “No me quiero marchar”, asegura la musicoterapeuta Vanessa Vannay

Y es que, según ella, los

pequeños sienten confusión. “Ellos mismos me dicen: “yo no sé qué es lo que me está pasando” y muchos quieren la calma familiar. Esa es la

única tónica común que veo en los niños.

Los pequeños, víctimas, han pasado por situaciones tremendas que han dejado plasmadas en las sesiones. “Un niño de 5 o 6 años cogió dos tambores y le dijo a la musicoterapeuta: éste es papá y este es mamá. El niño destrozó el tambor que hizo de papá y el de mamá lo dejó aparte. Échaba su rabia fuera”, destaca la abogada Manuela Torres.

Por su parte, la musicóloga Vanessa Vannay recalca que esta labor es “muy dura, pero gratificante. Ver que hay niños que han sido abusados sexualmente, muy maltratados y han podido recuperar algo de esa niñez. Quedan secuelas, pero pueden vivir con ellas y establecer estrategias saludables.

Además de la musicoterapia se utilizan otros recursos de plástica, de movimiento porque de alguna manera integra y enriquece la comunicación del niño.

Servicios

ASISTENCIA INTEGRAL.

Dependiendo del caso, así suele ser la ayuda que se facilita en cada caso a las mujeres que acuden a Adavas. Principalmente se les facilita información general de derechos, recursos, ayudas y posibles vías de solución a su caso. Además de apoyo psicológico y asistencia jurídica en caso de que quieran denunciar.

PREVENCIÓN. Una de las psicólogas que trabajan en la asociación, se dedica en exclusiva a la prevención. Para ello, llevan a cabo charlas en institutos a través de las cuales pretenden informar a los adolescentes, y al mismo tiempo prevenir posibles situaciones de violencia sexual y/o de género.

TRATAMIENTO A MENORES. El número de menores víctimas de agresiones sexuales y/o de género ha aumentado. Con la ayuda de la musicoterapia, se les ayuda a canalizar sus sentimientos y a retomar sus habilidades comunicativas.

“El programa apenas está subvencionado”

El proyecto de prevención y desarrollo con menores, pionero en Castilla y León, ha sido gratificado por la Obra social de La Caixa

MANUELA Torres es abogada de la Asociación de asistencia a víctimas de agresiones sexuales y violencia de género. Es una de las impulsoras del programa de Musicoterapia. “Es un tema en el que estoy empeñada desde hace años, pero apenas está subvencionado por las entidades públicas”.

El programa de prevención y desarrollo con menores ha sido subvencionado recientemente por la Obra Social de la Caixa. Se trata de un proyecto pionero en la comunidad autónoma y que la asociación con empeño y esfuerzo está intentando sacar adelante, tal y como comenta Manuel Torres.

A su juicio “a los menores no se les puede considerar víctimas indirectas de la violencia de género, sino muy directas”.

“Llevamos bastantes años haciéndolo, pero en los últimos tres les hemos dado más impulso”, argumenta la abogada quien destaca que “últimamente está teniendo mucha demanda. Estamos recibiendo muchísimos menores y nos preocupaba cómo llegar a niños de 4, 5 o 6 años”.

Algo que ya parece haberse encarrilado con resultados satisfactorios. “A través de estos servicios de música, de plástica, de expresión con su cuerpo y sonidos sacan lo que



terapias para ayudar.

tienen dentro y se les da premisas y guiones de cómo hay que comportarse, qué es lo que está bien y qué es lo que está mal”, declara Manuel Torres.

A los niños les gusta ir a las clases de musicoterapia. “Se trata de un juego dirigido y con un objetivo concreto. Todo tiene su por qué y es para algo”. Los niños acuden a Adavas tanto a musicoterapia como a las terapias individuales.